

LeBurger

Liste der aktuellen **Nährwertangaben**

*Alle Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr
und vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen*

BEEF TARTAR UND STEAKS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Starters								
Beef Tartar Classic	3814.26	916.82	59.52	31.49	58.96	7.93	33.95	4.64
Beef Tartar „Le Burger Style“	3942.59	947.76	60.61	22.87	65.78	10.93	30.77	6.03
Vegan Tartar	2231.02	535.34	29.89	4.28	52.16	25.61	11.09	3.56
Steak Styles								
Lausanne Style	1978.38	479.97	52.40	22.73	10.03	5.35	8.53	2.58
Jacksonville Style	2905.88	703.89	72.43	32.64	11.29	8.42	3.86	4.01
Buffalo Style	2592.43	628.56	66.69	31.04	10.31	7.40	4.32	3.77
San Diego Style	2324.71	563.12	57.95	26.11	9.03	6.74	3.09	3.20
Steak Varianten								
Hüft-Steak (200 g)	903.20	214.00	4.80	2.00	0.00	0.00	43.00	3.20
Filet-Steak (160 g)	813.44	193.28	6.40	2.88	0.00	0.00	33.92	2.16
Filet-Steak (250 g)	1271.00	302.00	10.00	4.50	0.00	0.00	53.00	3.25
Mansfield	4722,15	1126,62	59,92	23,61	41,13	13,44	117,1	13,53

PIMP YOUR STEAK UND BEILAGEN

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	Fett / g	davon gesättigte Fettsäuren / g	Kohlenhydrate / g	davon Zucker / g	Eiweiß / g	Salz / g
Spiegelei	512.52	123.60	10.26	4.74	0.90	0.90	6.84	0.36
Knoblauchbutter	711.16	172.97	18.93	11.32	0.41	0.22	0.23	0.46
Cheddar Cheese Sauce	605.40	145.80	11.40	7.80	2.88	2.64	7.20	1.38
Café de Paris	852.04	206.32	19.50	11.29	5.74	1.11	1.77	0.84
Maiskolben	1185.42	285.05	18.67	10.37	22.37	8.85	4.71	0.02
Kartoffel Fries	2260.00	540.45	31.13	3.38	56.83	2.05	5.68	1.13
Süßkartoffel Fries	2000.90	481.38	30.23	3.38	45.45	22.05	3.40	1.13
Blue Cheese	692.80	167.60	15.16	9.82	0.54	0.02	7.22	0.66
Red pickled onions	145.80	34.56	0.04	0.03	6.70	6.70	0.14	0.82
konfierter Knoblauch	664,08	158,36	7,36	1,12	21,33	1,42	4,27	7,84

BURGER

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Hamburger	2840.35	682.19	43.51	18.38	41.51	7.42	29.66	1.34
Cheeseburger	4384.90	1053.00	67.05	29.32	62.34	12.68	47.91	2.54
Bacon Burger	3380.66	812.49	53.80	22.19	44.90	8.12	35.57	2.09
Bacon Cheese Burger	4757.10	1143.12	75.40	32.16	61.88	12.71	52.14	3.35
Chickenburger	1414.40	336.01	7.23	2.75	36.48	6.46	29.94	3.23
Veggie Burger	1623.19	384.97	8.64	2.63	60.77	7.74	13.19	3.33
Classic Cheeseburger	3304.31	793.65	51.32	20.35	47.35	13.33	33.48	2.44
Classic Bacon Cheeseburger	3902.42	937.99	62.80	24.57	51.26	14.12	39.61	2.89
Hot & Spicy	4058.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Argentina New Style	4364.20	1046.87	66.33	25.83	67.67	16.00	42.10	4.19
Coleslaw Burger	4099.51	985.82	67.67	24.89	52.16	15.95	39.47	2.89
Farmhouse	4076.87	980.36	68.17	27.97	46.95	11.25	42.68	3.22
Key West	2974.19	709.74	39.17	15.45	61.58	13.26	24.96	2.50
Veganer Cheeseburger	2236.89	534.91	24.53	8.96	57.97	11.60	16.36	4.23
Houston	4063.68	973.93	53.25	18.19	86.32	28.90	33.24	4.76
Little Italy	3590.02	854.91	41.89	18.88	84.31	22.75	31.79	3.71
Frisco Vol. 3	3636.04	872.24	52.53	21.46	59.25	15.21	37.89	6.39
Bilbao	2201.05	524.08	14.35	3.03	69.62	15.71	22.85	3.71
White City	4956.50	1188.79	72.47	14.26	75.46	25.97	54.00	6.52
Manhattan	2696.12	648.15	36.24	11.58	56.43	17.8	38.89	9.45
New Haven	3425.42	815.7	39.96	18.01	80.46	22.01	30.31	3.54
Phoenix	2712.91	611.43	33.04	37.56	57.36	14.32	21.96	2.43

LE BURGER KIDS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Crunchy Chicken Stripes	5264.51	1263.55	80.84	8.32	95.31	3.62	38.50	4.64
Starker Popeye	3500.15	836.06	30.33	6.26	109.13	23.81	23.81	6.30
Das verrücktes Huhn	3410.23	813.19	29.33	6.77	80.42	22.42	52.88	6.67
Klein aber Oho	4629.05	1112.03	71.82	25.75	71.56	19.97	41.28	2.91

BEILAGEN UND SUPER FRIES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Coleslaw Salat	2947.04	714.38	70.04	7.56	16.99	16.67	2.29	0.84
Guacamole	401.83	97.45	8.85	1.77	2.32	2.30	0.90	0.93
Saisonales Grillgemüse	806.38	194.02	12.15	1.48	12.81	12.62	4.65	0.00
Mac´n´Cheese	3791.46	909.05	54.26	25.60	66.90	5.17	36.76	4.97
Onion Rings	1882.77	450.62	27.92	3.17	43.63	6.83	5.23	1.60
Fries	2260.00	540.45	31.13	3.38	56.83	2.05	5.68	1.13
Süßkartoffel Fries	2000.90	481.38	30.23	3.38	45.45	22.05	3.40	1.13
BBQ Pulled Brisket	867.07	208.91	16.57	5.04	0.34	0.14	14.39	1.85
Chili Cheese Fries	4283.03	1027.78	75.15	18.44	66.91	7.05	17.22	4.66
BBQ Brisket Fries	5788.90	1390.01	96.75	30.38	82.17	15.80	42.03	8.42
Italian Fries	3139.13	748.41	49.93	7.25	62.87	4.22	9.70	1.95
Green Pea Mole	301.37	73.09	6.64	1.33	1.74	1.72	0.67	0.70
Sharing is Caring	12345.81	2968.37	229.59	74.71	188.86	61.45	73.28	15.6
Fried Pickles	721.32	174.43	34.87	14.82	18.06	4.37	3.02	1.26

VEGGIE PATTIES

Nährwerte / Portion (100 g)	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Zucchini-Laibchen	709.43	168.15	3.18	0.43	30.29	1.49	3.74	1.54
Kürbis-Laibchen	705.75	169.7	8.83	0.94	21.1	1.59	1.77	0.85

SAUCEN

Nährwerte / Portion (30 g)	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Basilikum Pesto	639.39	152.45	15.53	2.28	1.45	0.37	1.48	0.47
BBQ Sauce	119.77	28.18	0.15	0.03	5.62	5.47	0.62	0.83
Mustard Mayo	529.12	128.44	13.47	1.00	1.32	0.72	0.33	0.66
Knoblauch Mayo	585.55	142.20	14.66	1.53	2.00	0.66	0.25	0.53
Spicy Mayo	280.05	66.56	2.38	0.26	11.00	10.06	0.13	1.28
Hot Sauce	146.27	34.61	0.03	0.02	7.62	7.14	0.32	1.46
Trüffelmayo	556.75	135.25	14.05	1.77	1.65	0.63	0.27	0.41
White BBQ Sauce	432.85	104.80	9.81	1.09	3.50	2.73	0.31	0.39
Pineapple Curry	593.90	143.30	14.75	1.86	8.08	7.56	0.81	1.19
Dijon Senf	186.60	44.70	3.30	0.24	0.54	0.54	2.16	1.83
Sweet Chili	264.00	62.10	0.00	0.00	15.30	14.10	0.00	0.90
Ketchup	126.60	29.70	0.15	0.03	6.60	5.10	0.36	0.96
Mayo	594.00	144.30	15.00	1.56	1.80	0.60	0.18	0.48
Tomaten Salsa	85.80	20.40	0.18	0.03	3.90	2.52	0.54	0.45
Marillen Ketchup	54.15	12.72	0.01	0.01	2.98	2.96	0.09	0.11
Harissa Mayo	178.2	43.29	4.5	0.47	0.54	0.18	0.05	0.14
Fattoush Pesto	117	27.81	2.37	0.35	1.17	0.34	0.38	0.5

DRESSINGS

Nährwerte / Portion (60 g)	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Kräuter-Balsamico-Dressing	1102.21	266.17	23.55	2.49	11.98	10.23	0.47	2.06
Caesar Dressing	954.65	229.83	22.54	3.70	4.45	2.74	2.11	1.60
Dijon Dressing	889.92	214.28	16.79	1.74	14.38	14.10	0.85	1.88
Rote Rüben Sauce	982.26	236.76	20.96	2.64	8.27	6.03	0.84	3.75
Soja Knoblauch Dressing	73.83	17.5	0.06	0.03	1.54	0.99	01.67	2.89

SALATE UND BOWLS

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Kleiner gemischter Salat	137.78	32.74	0.33	0.00	4.34	4.19	1.60	0.02
Sicilian Salad	1548.58	372.56	24.05	13.84	11.08	10.43	24.18	0.56
California Salad	1342.50	322.26	17.49	3.49	26.92	20.98	8.39	0.05
Caesars Palace	1762.34	411.71	8.42	7.21	6.36	6.18	49.68	3.81
Jaipur Bowl	3509.29	830.05	9.84	2.51	163.79	17.02	19.93	0.05
Verona Bowl	3842.48	917.62	64.77	21.82	152.40	9.56	27.68	2.38
Cuban-Pumpkin Bowl	2965,42	710,44	28,9	4,14	87,11	20,56	19,33	5,38
Nagano Bowl	2961,54	708,99	27,31	11,27	91,29	11,28	27,65	7,49

DESSERTS / EIS / SHAKES

Nährwerte / Portion	<i>kJ</i>	<i>kcal</i>	<i>Fett / g</i>	<i>davon gesättigte Fettsäuren / g</i>	<i>Kohlenhydrate / g</i>	<i>davon Zucker / g</i>	<i>Eiweiß / g</i>	<i>Salz / g</i>
Krokant	2026.86	481.01	14.14	8.97	79.80	72.69	8.16	12.18
Erdbeer-Bananen-Shake	2204.72	525.30	18.49	11.83	81.70	81.14	8.45	14.77
Brownie	2111.49	2111.49	26.95	12.74	58.74	38.33	5.48	0.57
Eisschokolade	2154.04	514.54	23.86	15.76	56.39	53.79	14.37	12.48
Mango-Orangen-Shake	2095.67	499.95	19.13	12.03	74.09	74.02	7.67	12.18
Doktor Colada	1005,63	241,68	17,23	9,95	17,68	15,37	2,14	1,1
Vienna	1217,95	289,66	14,65	8,14	37,3	25,19	1,7	0,35
American Pumpkinpie	1062,98	252,5	12,91	7,06	29,8	0,88	3,63	0,26